



Unione Europea



Regione Siciliana

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "BORSELLINO-AJELLO"
MAZARA DEL VALLO**

via S. Caterina n. 3 - 91026 Mazara del Vallo - Tel. 0923907577 - Fax 0923948777 - c.f. 91036650819

<http://www.icborsellinoajellomazara.edu.it> tpic844003@pec.istruzione.it tpic844003@istruzione.it

Mazara del Vallo, 07/03/2024

Circ. 190

Ai docenti della S.I.

Ai Docenti della S.P.

Ai docenti di sostegno

LORO SEDI

**OGGETTO: Corso di Formazione "EDUCARE IL BAMBINO ALL'AUTONOMIA
EMOTIVA: stabilire sani confini, per rispettarsi e rispettare"**

Si comunica che *Ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"*, organizza il corso di formazione in oggetto. **ID SOFIA: 136172.**

Il corso offre strumenti per l'educazione emotiva ed affettiva, concentrandosi in particolare sull'aiuto da fornire ai bambini che fanno fatica a comunicare le proprie esigenze e non sanno esprimere i sentimenti che provano, restando spesso influenzati dalle emozioni dominanti nel proprio contesto di vita. Con l'obiettivo di guidare il bambino a conquistare autostima e fiducia profonda nelle proprie risorse, tratteremo di: - Contagio emotivo in classe; - Bambini e autostima: come sviluppare una comunicazione efficace, al posto di comportamenti reattivi o di fuga; - Stili comunicativi del bambino: passivo, aggressivo, assertivo; - Comunicazione consapevole ed assertiva: come sperimentarla; Laboratori per educare l'intelligenza emotiva, che uniscono le Storie socio-affettive e lo Yoga: sperimentare il modello e usarlo nel training emotivo dei bambini...

DATA: mercoledì 20 e 27 marzo 2024 dalle ore 16,30 alle ore 19,30 su piattaforma Zoom - Accessibile con Carta del Docente; con attestato finale di completamento

DURATA: 8 ore complessive, di cui 6 h in webinar su Piattaforma Zoom e 2 h in e-learning (costituito da materiale inviato ai corsisti al termine della fase online (video delle pratiche insegnate e registrate durante i meeting, bibliografia, tutte le slide usate nei webinar).

COSTO: 90€ con la Carta del Docente o con bonifico intestato a "Educazione Vita Equilibrata" IBAN: IT87W0303221200010000002081

PER ISCRIVERSI: l'iscrizione va effettuata in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo il **modulo allegato, da inviare all'indirizzo reginafamigliani.edu@gmail.com unitamente al codice del Bonus o ricevuta del bonifico**; coloro che non possono accedere alla piattaforma Sofia invieranno l'iscrizione all'ente formativo. Agli iscritti verranno comunicate in tempo utile le coordinate alla piattaforma Zoom per collegarsi al webinar.

CONTATTI PER INFORMAZIONI: info@vitaequilibrata.it graziellafioretti.edu@gmail.com
cell.: 329.7453084; 3665477757

Si allega, alla presente, il modulo d'iscrizione

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Eleonora Pipitone